

# REGULAMIN

## BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI NA 1918 METRÓW



### CELE IMPREZY:

- Uczczenie Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę.
- Krzewienie patriotyzmu w nawiązaniu do tradycji niepodległościowych Narodu Polskiego.
- Popularyzacja i upowszechnianie sportu.
- Promocja aktywności ruchowej i zdrowego stylu życia.

**Nie biegniemy dla nagród – zwycięzcami będą wszyscy, którzy przyniosą biało-czerwoną chorągiewkę na metę!**

### ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie „Refugium”,
- Szkoła Podstawowa w Szczeglinie.



### TERMIN, TRASA BIEGU:

**11 listopada 2015 r. (ŚRODA) o godz. 9:30.**

Start nastąpi na boisku szkolnym w Szczeglinie, trasa będzie prowadziła w stronę Leśniczówki i z powrotem, łączna długość trasy wynosi 1918 metrów, na półmetku należy wziąć chorągiewkę i wrócić z nią na miejsce startu, które będzie jednocześnie metą.

### PROGRAM SPOTKANIA:

- Zbiórka 11 listopada 2015 r. (ŚRODA) o godz. 9:30 na boisku szkolnym. Otwarcie zawodów.
- Start zawodników w kategorii I (wolniej biegających i idących).
- Start zawodników w kategorii II (szybciej biegających).
- Powrót na metę zawodników w kategorii I i II.
- Wręczenie dyplomów wszystkim zawodnikom przez członków Zarządu Stowarzyszenia „Refugium”.

## ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Zgłoszenie swojego uczestnictwa w Szkole Podstawowej w Szczeglinie lub w Świetlicy Środowiskowej w Szczeglinie osobiście, telefonicznie lub mailem:

Tel. (94)3183422,

e-mail: [spszczeglino@sianow.pl](mailto:spszczeglino@sianow.pl)

Osoby, które stawiają się na starcie bez wcześniejszego zgłoszenia mogą nie otrzymać dyplomów uczestnictwa.

2. Zgłoszenia należy dokonywać w terminie do 9 listopada 2015 r.
3. W Biegu będą wyróżnione dwie kategorie wiekowe:
  - I kategoria wiekowa – dzieci, młodsi uczniowie szkoły podstawowej oraz osoby starsze (zawodnicy wolniej biegający i idący).
  - II kategoria wiekowa – starsi uczniowie i osoby pełnoletnie (zawodnicy szybciej biegający).
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
5. Organizator nie zabezpiecza ubezpieczenia OC, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
6. Udział w Biegu jest bezpłatny.
7. Zawodnicy muszą stawić się 10 min. przed Biegiem na miejscu startu celem pobrania numerów startowych do przypięcia z przodu odzieży.
8. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony lub będący pod wpływem alkoholu zostaną zdyskwalifikowani.
9. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.

## 11 LISTOPADA 1918 r. – POLSKA ODZYSKAŁA NIEPODLEGŁOŚĆ



**BIEG  
NIEPODLEGŁOŚCI**

  
BIAŁO-CZERWONI  
**NA START**



Regulamin Biegu dostępny jest na stronach internetowych:

[www.refugium.szczeglino.pl](http://www.refugium.szczeglino.pl)

[www.szczeglino.pl](http://www.szczeglino.pl)